

PLANIFICACION PARA CONDUCIR EN LA JUBILACION



Una guía de opciones de transporte para adultos mayores



Para conductores que ya no pueden conducir por la carretera de manera independiente o que necesitan transporte público o privado.

WESTCHESTER
COUNTY

Kenneth W. Jenkins, County Executive
Mae Carpenter, Commissioner
Department of Senior Programs and Services
Hugh J. Greechan, Jr., P.E., Commissioner
Department of Public Works and Transportation



TRANSPORTE PUBLICO

Sistema Bee-Line del Condado de Westchester - Servicios para personas mayores y discapacitadas

El sistema de autobuses Bee-Line opera cerca de 60 rutas de autobuses



que brindan servicios en Westchester y sus alrededores, al Bronx, Manhattan y Putnam. Los autobuses Bee-Line están diseñados con características de seguridad para acomodar a personas de la tercera edad, incluidos autobuses "con sistema hidráulico," rampas o elevadores para sillas de ruedas. Visite <http://transportation.westchestergov.com/senior-and-disabled-services> o llame al (914) 813-7777.



Programa de tarifa reducida para personas mayores

Las personas de al menos 65 años pagan una tarifa reducida en el servicio de ruta fija Bee-Line. Para un viaje más fácil, las personas pueden solicitar una MetroCard de tarifa reducida que está personalizada con su nombre y fotografía. Visite <http://transportation.westchestergov.com/bee-line/fares-and-metrocard>

Servicio de Para Tránsito de Bee-Line del Condado de Westchester:

El servicio Para Transit ofrece transporte con reserva previa para personas con discapacidades que no pueden viajar en un autobús regular de ruta fija. Para Transit es un servicio de origen a destino. Debe estar certificado para utilizar todos los servicios de Para Transit. Para obtener información sobre Para Transit y el proceso de certificación, llame al (914) 995-7272 o visite, <http://transportation.westchestergov.com/bee-line/paratransit>

PROGRAMA DE SEGURIDAD EN TODA LA COMUNIDAD

Seguridad peatonal

Las presentaciones educativas sobre la seguridad de los peatones están patrocinadas por el condado de Westchester y se ofrecen de forma gratuita. Al terminar esta clase los participantes podrán identificarse las situaciones mas comunes que aumentar las posibilidades de ser atropellado y aprenderan las mejores maneras de tomar el control de los peligros potenciales. Llame al (914) 995-2270 para programar una presentacion para su grupo.

Senior - Sé Educado sobre el Programa de Tránsito (B.E.A.T) Presentación de Cómo Viajar

Senior - Be Educated About Transit Program es un programa de orientación de tránsito que instruye a los adultos mayores de Westchester sobre como usar de manera segura y exitosa el Sistema Bee-Line para promover una mayor independencia de viaje. Las personas mayores aprenderán sobre la seguridad clave del autobús y las habilidades de "como viajar", las funciones accesibles disponibles en un autobús de Bee-Line y como usar el Programa de Tarifa Reducida. Llame al (914) 995-1621 o visite <http://transportation.westchestergov.com/transit-education/senior-b-e-a-t>

Servicio de VISION para Ciegos y Discapacitados Visuales

Cuando alguien pierde la visión hay muchas actividades del día a día que se vuelven desafiantes tanto en el casa y en la comunidad. Estas Los desafíos requieren entrenamiento y adaptaciones para mejorar la total seguridad e independencia. VISIONS tiene un enfoque de equipo para ayudar usted y su familia aprendan el Técnicas para vivir con la pérdida de visión y mantenerse activo en la escuela, el hogar, el trabajo y en la comunidad. Además de la instrucción en el diario habilidades para la vida en el hogar, VISIONS proporciona personas mayores con pérdida de visión instrucciones sobre cómo cruzar la calle con seguridad y cómo viajar en público transportación. Llame al 1 (888) 245-8333 o visite <https://www.visionsvcb.org>

OPCIONES DE TRANSPORTE



Programa de Transporte Voluntario RideConnect y Servicio de Información /Referencia

RideConnect, un programa de Servicios para la Familia de Westchester, brinda servicios de informacion, referencia y transporte voluntario a adultos mayores (60+) en el Condado de Westchester. Los viajes se pueden programar para multas médicos, de compras u otras diligencias. Los servicios son gratis y se pueden proporcionar paseos los fines de semana y las noches. RideConnect también ofrece un autobus de compras semanal. Llame al (914) 242-7433 o visite www.RideConnectWestchester.org

TRA: Cómo Movilidad y Los recursos potencian su Comunidad

TRA, anteriormente WestFair Rides, es una organización sin ánimo de lucro 501(c)(3) que gestiona opciones de movilidad para adultos mayores y adultos con baja visión. Con la ayuda de una comunidad dedicada de voluntarios, TRA proporciona transporte a las citas médicas/dentales para los residentes de Westchester mayores de 60 años y para los adultos con baja visión mayores de 21 años. El centro de llamadas de TRA ofrece una amplia informacion, remision y servicios de programacion por telefono en el (914) 764-3533 y en linea en el centro de recursos de TRA es <https://my-TRA.org>.

OPCIONES DE TRANSPORTE



WJCS - Tiempo de espera del proyecto

Project Time-Out brinda servicios de relevo y compañía en el hogar a adultos mayores de 60 años. Esto ofrece a sus cuidadores un descanso muy necesario. El servicio implica provisión atención compasiva y supervisión para aquellos que son demasiado frágiles para quedarse solos, que tienen demencia o para aquellos que requieran asistencia al salir. Los acompañantes visitarán la casa para ofrecer compañía, socialización, ayuda a preparar una comida, acompañar una persona mayor a hacer sus diligencias, para una cita médica o un paseo, generalmente en taxi, Para-Tránsito o por un cuidador o amigo que conduzca. Los clientes son responsables de proporcionar el transporte y cualquier gasto implicado en el paseo. Llamar (914) 761-0600 ext 2310.

Sociedad Estadounidense del Cáncer: Camino Hacia la Recuperación

Road to Recovery brinda a los pacientes con cáncer transporte terrestre desde y hacia citas médicas relacionadas con el cáncer sin costo alguno. Los viajes dependen de la disponibilidad de conductores voluntarios. Los pacientes deben poder caminar sin ayuda hacia y desde el vehículo, o tener un cuidador acompañante para que los ayude. Llame al 1 (800) 227-2345.

OPCIONES DE TRANSPORTE PRIVADO

En casa en el sonido

Teléfono: (914) 899-3150
www.athomeonthesound.org
Horario de servicio: 9 a.m. a 5 p.m.
Tarifa de servicio: se requiere tarifa de membresía
Transportes deshabilitados: Sí
Requisitos: 60 años de edad o más / Cuota de membresía requerida

Hastings F.I.S.H. (Amigos en Servicio Ayudando)

Teléfono: (914) 478-0688
www.hastingsgov.org
Horario de servicio: 9 a.m. a 5 a.m.
Tarifa de servicio: gratis
Transportes deshabilitados: si
Requisitos: Debe ser residente de Hastings. Ofrece transporte a centros médicos o citas dentales dentro de Westchester Condado solamente. Los viajes son proporcionados por conductores voluntarios.

Se necesita un pueblo 10591 (ITAV)

Teléfono: (914) 222-5116
www.itav10591.org
Correo electrónico: info@itav10591.org
Horario de servicio: 9:15 a. m. a 4:45 p. m., de lunes a viernes (excepto festivos)
Tarifa de servicio: tarifa de membresía anual
Misión: Brindar apoyo y servicios que ayudar a las personas mayores de 55 años en nuestra comunidad a permanecer independientes en sus hogares.

New Rochelle Cares AIP

Teléfono: (914) 563-8368
www.newrochellecares.org
Horario de atención: según necesidad
Tarifa de servicio: tarifa de membresía anual
Transportes deshabilitados: No
Requisitos: 60 años o más / debe ser residente de Nueva Rochelle.
Ambulatorio/No medicamento relacionado
equipo.

SPRYE

Teléfono: (914) 481-5706
www.sprye.org
Horario de servicio: 9 a.m. a 5 p.m.
Tarifa de servicio: tarifa de membresía anual
Transportes deshabilitados: Sí, limitado capacidades
Requisitos: Mayores de 55 años. Debe ser residente de Port Chester, Harrison, Rye, y Rye Brook.

Equipo de apoyo para el cáncer

Teléfono: (914) 777-2777
Personas de contacto: Mercedes Estabridis o Heidi Admonte
Dirección: 2900 Westchester Ave Suite 304, Purchase, NY 10577

Pueblo de Gramatán

Teléfono: (914) 337-1338
Correo electrónico: info@gramatanvillage.org
www.gramatanvillage.org
Gramatan Village involucra a la comunidad residentes que deseen permanecer en el hogar y vecindario que aman. Apoyamos el envejecimiento en la comunidad con una red de voluntarios, comunidad asociaciones y conexiones entre pares que permiten a los miembros permanecer independiente y totalmente comprometido en la comunidad.
Horario de atención: 9 a. m. a 5 p. m., de lunes a viernes
Tarifa de servicio: Transporte proporcionado a los miembros
Solo se requiere una tarifa de membresía anual
Transportes deshabilitados: No, transportará a quienes usen andadores.
Debe residir en los siguientes códigos postales: 10707, 10708, 10709, 10583, 10552



OPCIONES DE TRANSPORTE ADICIONALES

Transporte de Medicaid - Para obtener información sobre los requisitos de elegibilidad para el transporte de Medicaid, comuníquese con Medical Answering Services LLC al 800-850-5340 o visite el sitio web en www.medanswering.com.

Compañía de Seguros - Consulte con su compañía de seguros para ver si ofrecen transporte médico o reembolso por el transporte hacia y desde las citas médicas.

Centros de Oración - Comuníquese con su centro de oración local para informarse si ofrecen servicios de transporte.

Servicio de Taxi Local - Comuníquese con las compañías de taxis locales. Muchas compañías ofrecen descuentos o servicios especiales para viajes locales.

Centro Comunitario/para Personas Mayores - Comuníquese con el Departamento de Parques y Recreación y los Centros para Personas Mayores para obtener información de los servicios que están disponibles para los residentes. (Ver gráfica para más detalles)

Local Park and Recreation Programs		
Ardsey	Ardsey Village Senior Center	(914) 693-8012
Bedford, Town of	Bedford Senior Citizens (Parks and Rec.)	(914) 666-7203
Briarcliff Manor Village of	Briarcliff Manor Senior Services	(914) 941-6560
Cortlandt, Town of	Cortlandt Office of the Aging	(914) 528-1572
Dobbs Ferry	Dobbs Ferry Senior Program	(914) 231-8565
Eastchester, Town of	Eastchester Senior Services	(914) 771-3340
Greenburgh, Town of	Greenburgh Senior Services	(914) 989-1807
Harrison, Town/Village of	Harrison Senior Rec. Center	(914) 670-3028
Hastings on Hudson	Hastings on Hudson Senior Outreach	(914) 478-2380
Irvington	Irvington Senior Programs	(914) 591-7786
Larchmont	Mamaroneck Senior Center	(914) 834-8840
Lewisboro, Town of	Lewisboro Senior Adults Parks and Rec.	(914) 232-6162
Mamaroneck Town/Village	Mamaroneck Senior Center	(914) 834-8840
Mt. Kisco	Fox Senior Center	(914) 666-8931
Mount Pleasant, Town of	Office of Elder Americans	(914) 592-6441
Mount Vernon, City of	Mount Vernon Department of Rec.	(914) 665-2420
New Castle, Town of	Town of New Castle Senior Services	(914) 238-8888
North Castle, Town of	North Castle Recreation & Parks Dept.	(914) 273-3325
North Salem, Town of	North Salem Senior Programs	(914) 669-5665
New Rochelle, City of	New Rochelle Office of the Aging	(914) 235-2363
Ossining, Town of	Ossining Senior Services	(914) 762-1350
Peekskill, City of	Peekskill Senior Center	(914) 734-4250
Pelham, Town of	Pelham Recreation	(914) 738-0153
Pleasantville	Clinton Street Center	(914) 769-2021
Port Chester	Port Chester Senior Community Center	(914) 939-4975
Pound Ridge, Town of	Neighbor to Neighbor	(914) 764-8201
Rye, Town of	Rye Recreation Department	(914) 967-2535
Rye Brook	Rye Brook Senior Center	(914) 939-7904
Scarsdale	Scarsdale Seniors Club	(914) 722-1160
Sleepy Hollow	Sleepy Hollow Recreation & Parks	(914) 366-5109
Somers, Town of	Somers Senior Services	(914) 232-0807
Tarrytown	Tarrytown Recreation Department	(914) 631-8347
Tuckahoe Village of	Tuckahoe Senior Center	(914) 337-8487
White Plains, City of	White Plains Senior Center	(914) 422-1423
Yonkers, City of	Yonkers NNORC	(914) 391-1323
Yonkers, City of	Yonkers Office for Aging	(914) 963-4411
Yorktown, Town of	Yorktown Senior Services	(914) 962-7447